



2 Je réduis mes émissions
de gaz à effet de serre



3 Je limite ma
consommation
d'énergie



4 Je ne jette rien
dans la nature



5 J'utilise des produits
non polluant pour
la nature et la mer



1 Je réduis et
je trie mes déchets



J'agis pour protéger la mer en 10 gestes simples



6 Je prends soin
des plages et du littoral



10 Je partage mes connaissances
sur les mers et l'océan
et la nécessité de les préserver,
avec mon entourage,
mes amis, ma famille...



7 Je pêche ce
qui est autorisé



8 Je consomme des poissons
et des fruits de mer
de manière responsable



9 Je continue à m'instruire
sur les mers et l'Océan